

Adventi várakozás, karácsonyi ünneplés a külsővati idők közt

2025. adventjén emelkedett hangulatú várakozás lengte be az Ujvári János Református Szeretetszolgálat, Külsővati Idősek Otthonát. Hétről hétre gazdagodott a dekoráció a folyosókon, az ebédlőkben, érzékeltetve az ünnep közeledtét. Különlegessé tették az adventi időszakot, a reggelik előtti **pár perces kis műsorok**, amelyekben a részlegvezetővel, adminisztrációs munkatársakkal és ápolókkal kiegészült mentálhigiénés csapat tagjai egy-egy verset, éneket adtak elő, készítve a szíveket az aznapi várakozásra.

Az adventi időszak minden nap tartogatott valami különlegeset. Hetente két vagy három alkalommal ünnepi istentiszteletek, a római katolikus szentmisék az adventi történeteket szólaltatták meg - segítve, hogy az adventi készülődés és a karácsonyi ünneplés több legyen, mint a karácsony csillogásában való gyönyörködés.

Az adventi délelőttök elcsendesedésre vagy tevékeny készülődésre adtak lehetőséget. Négy alkalommal érkeztek hozzánk gyerekek: a külsővati és mersevāti óvodások, az adorjánházi és egeraljai gyülekezet hittanos gyermekei adtak műsort lakóinknak, valamint a celldömölki Szent Benedek Római Katolikus Általános Iskola diákjai citeraműsorral szolgáltak - ezzel is megmelengetve a szíveket. A Külsővati Idősek Klubjának tagjai énekeltek, verseltek nekünk. Énekével gazdagította adventünket **Szilágyi-Varga Diána**, aki lakóinkat is megénekelte és **Mészáros János Elek**, a Csillag születik 2012. évi győztese, református presbiter is elvarázsolta lakóinkat műsorával.

Lakóink tevékenyen is részt vettek az adventi készülődésben. A délutáni adventi kézműveskörön készült alkotásokkal a szobákat, a folyosókat díszítették. A délutánok jó alkalmat kínáltak a kisebb létszámú foglalkozásokra, több alkalommal volt adventi olvasókör és társasjáték. A mentálhigiénés munkatársak és a lakók együtt díszítették fel a nagy étkező közös karácsonyfáját.

Az adventi időszaknak három kiemelt programja volt.

A **Mikulás-nap**, amikor a Mikulás minden lakót (még a fekvőbetegeket is) meglátogatta, és egy-egy szaloncukorral emlékeztetett Miklós püspök történetének üzenetére, ami egybecseng karácsony Isten Fiát nekünk adó szeretetével: jobb adni, mint kapni.

A karácsonyi ünnepség is nagy öröm volt mindannyiunk számára. December. 22-én Németh Éva részlegvezető köszöntője után az ápolókból, mentálhigiénés munkatársakból verbuválódott kis csapat a verses összeállításon túl előadta Kovácsné Smatarla Ibolya, a pápakovácsi intézményegység lelkipásztorának színdarabját, amiben egy **“tanulóangyal”**

történetén keresztül mondta el, hogy Isten karácsonyi üzenete minden helyzetben megszólalhat, és meg is szólítja az életünket.

Az adventi időszak lezárása, karácsonyi ünneplésünk másik csúcspontja a **karácsonyi istentisztelet** volt december 23-án, amikor Isten Igéje, Isten testté lett szeretetéről, Jézus megszületéséről szólt, arra hívva bennünket, hogy Jézus születése ne csak történelmi esemény legyen, hanem a szívünkben való megszületés.

Elmondható, hogy áldott, lelki tartalmakban gazdag adventi várakozás készítette elő a karácsonyi ünneplést, hogy mindannyiunk számára valóság lehessen Isten Igéjének igazsága:

Az Ige testté lett, közöttünk lakott, és láttuk az ő dicsőségét, mint az Atya egyszülöttjének dicsőségét, telve kegyelemmel és igazsággal. (János 1,14)

Kovács László
terápiás munkatárs





